

# ¿Cómo elimino cachés y cookies en Google Chrome?

03/25/2026 7:01 pm EDT

[View in English](#)  
[Ler artigo em português](#)



Eliminar **cachés y cookies** ayuda a que el navegador funcione mejor ya que mejora el rendimiento, resuelve errores y protege tu información.

## ¿Cuál es la diferencia entre Caché y Cookies?

- **Caché:** borra archivos temporales que pueden estar desactualizados y causar errores al cargar páginas.
- **Cookies:** elimina datos guardados (sesiones y preferencias) para proteger tu privacidad y solucionar problemas de inicio de sesión.

## ¿Cómo eliminar cachés y cookies en Google Chrome?

1. Abre Google Chrome.
2. Haz clic en el ícono de tres puntos verticales (arriba a la derecha).
3. Selecciona la opción **<Configuración>**.
4. En el menú lateral, ve a **<Privacidad y seguridad>**.
5. Haz clic en **<Borrar datos de navegación>**.
6. Elige el intervalo de tiempo (por ejemplo: Última hora, Últimos 7 días, Todo).
7. Marca las casillas:
  - a. **Historial de navegación** - Borra el historial de todos los dispositivos sincronizados.
  - b. **Cookies y otros datos de sitios** - Saldrás de la mayoría de los sitios. Permanecerás en tu Cuenta de Google para que puedan borrarse tus datos sincronizados.
  - c. **Imágenes y archivos almacenados en caché** - Esta acción libera espacio en tu memoria. Es posible que algunos sitios carguen más lento en tu próxima visita.
8. Haz clic en **<Borrar datos>**.





En este apartado también se localiza <Opciones avanzadas>, donde puedes eliminar, además de lo señalado en las <Opciones Básicas>:

- Contraseñas y otros datos de acceso
  - Datos para autocompletar formularios
  - Configuración de sitios
  - Datos de aplicaciones alojadas
-